

## APTEEKRITE LIIT PAKUB JÄRGMISI E-KOOLITUSI

### 1. Vanemaealiste patsientide ravi (maht 4 akadeemilist tundi)

Loengus käsitletakse ravimite kasutamise iseärasusi eakatel, erinevate haigusgruppide ravi ja ravimite kasutamise põhimõtteid. Loeng koosneb 2 osast:

- Ravimite kasutamise iseärasused eakatel: farmakokineetika ja -dünaamika muutused, eakatele potentsiaalselt ohtlikud ravimid (PIM), kõrvaltoimed ja raviskeemide korrigeerimine
- Erinevate haigusgruppide ravi: kardiovaskulaarsüsteemi haigused, hingamisteede haigused, endokriinhaigused ja kesknärvisüsteemi haigused

### 2. Ravimite koostoimed (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus käsitletakse ravimite omavahelisi farmakodünaamilisi ja farmakokineetilisi koostoimeid. Tutvustatakse ravimite kasutamise hindamise töövahendeid: andmebaase jt vajalikke käsiraamatuid ja materjale. Loeng koosneb 2 osast:

- Ravimite farmakokineetilised ja -dünaamilised koostoimed
- Enamlevinud kõrvaltoimed ja nende avaldumise põhjused (MSPVA, antibiootikumid, südameravimid, psühhotroopsed ravimid jt)

### 3. Vanemaealiste unetus ja depressioon (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus antakse ülevaade unetuse ja depressiooni näidustustest ning käsitletakse depressiooniravimite ja uinutite omavahelisi koostoimeid ning koostoimeid teiste ravimitega.

Loeng koosneb 2 osast:

- Eakate depressioon ja unetus
- Antidepressantide kõrval- ja koostoimed ning kasutamise soovitused

### 4. Valu ja valu ravi (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus käsitletakse valu tekkimise mehhanisme, valuravi eesmäärke, ägeda ja kroonilise valu leevendamise erisusi ning valu- ja põletikuvastaste ravimite kasutamise põhimõtteid.

Loeng koosneb 3 osast:

- Valu: kes, kus, millal?
- Valuravi põhimõtted, töökorraldus, küsimused ja probleemid
- Valuravi farmakoloogia

### 5. Laste diabeediravi (maht 1,5 akadeemilist tundi)

Loengus antakse ülevaade diabeedi esinemisest, olemusest ja alatüüpidest ning käsitletakse suhkurtõve ravi eesmäärke ja põhimõtteid. Loeng koosneb 2 osast:

- Laste diabeedi olemus, esinemine ja alatüübid
- Diabeediravi põhimõtted ja eesmärgid

### 6. Väikelaste ravi (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus käsitletakse väikelapse füsioloogiat ja arengut ning selles vanuserühmas sagedamini esinevaid haigusi. Loeng koosneb 4 osast:

- Väikelaps ja ägedad haigused (infektsioonid)
- Väikelaste haigused (aneemia, kõhukinnisus, tsöliaakia, ussid, kuseteede põletikud jm)
- Lööbega kulgevad haigused (leetrid, punetised, käsi-jalg-suu haigus, tuulerõuged, parvoviirus, mononukleosis, sarlakid, impetigo, borrelioos jt)
- Vastsündinu mured ja hooldus: toksiline erüteem, vastsündinu akne, higilööve, mähkmelööve, naba hooldus, veri mähkmel, gaasivalud, toidu tagasiheide, kõhulahtisus ja -kinnisus.

### 7. Südamehaigused (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus antakse ülevaade enamlevinud südamehaiguste kaasaegse ravi põhimõtetest ja juhised, millele peaks neid haigusi põdevate patsientide puhul enam tähelepanu pöörama.

Loeng koosneb 2 osast:

- Enamlevinud südame-veresoonkonnahaigused: vererõuhaigus, südamepuudulikkus, arütmia ja nende omavahelised seosed
- Võitlus trombi vastu

### **8. Bioloogilised ja uudsed ravimid** (*maht 3 akadeemilist tundi*)

Loengus antakse väga hea ülevaade sellest, mis on bioloogiline ravim, millised on nende tüübid ja eripärad, millest ja kuidas neid toodetakse ning kuidas nad jõuavad abivajajateni. Eraldi loenguosa on pühendatud uudsetele ravimitele, nende olemusele ja kasutamisevõimalustele.

### **9. Abivahendid** (*maht 3 akadeemilist tundi*)

Loeng koosneb 2 osast. Esimeses loenguosas antakse ülevaade abivahendite soodustingimustel väljastamise süsteemist ja abivahendite väljastamisele kehtestatud nõuetest. Teises loenguosas tutvustatakse apteekides enamõutud abivahendeid - inkontinentsitooteid ning hooldus- ja pesemisvahendeid.

#### **Kuidas loengut tellida:**

Loengu kuulamise soovist kirjutada Apteekrite Liidu e-posti aadressile [info@apteekriteliiit.ee](mailto:info@apteekriteliiit.ee), märkides:

\* millist loengut te soovite kuulata (loengu nimi)

\* milline proviisor/farmatseut soovib loengut kuulata (ehk kelle nimele väljastada tunnistus loengu kuulamise kohta)

\* mis apteegis proviisor/farmatseut töötab (ehk kellele väljastatakse arve)

\* e-posti aadress, millisele saadetakse teave loengu kuulamist võimaldavate andmetega (ei pea olema apteegi e-posti aadress).

#### **Teadmiste kontroll:**

Igale kuulajale saadetakse kontrollküsimused millele tuleks loengut kuulates vastused leida. Küsimustele õigesti vastanud kuulajale väljastab Apteekrite Liit tunnistuse audiokoolituse läbimise kohta.

#### **Mis see maksab:**

Tasu 1 akadeemilise loengutunni eest on 6 EUR (*hinnale käibemaksu ei lisandu*).

Loengute hinnad on järgmised:

1. Vanemaealiste patsientide ravi - 24 EUR
2. Ravimite koostoimed - 36 EUR
3. Vanemaealiste unetus ja depressioon - 36 EUR
4. Valu ja valu ravi - 36 EUR
5. Laste diabeediravi - 9 EUR
6. Väikelaste ravi - 36 EUR
7. Südamehaigused - 36 EUR
8. Bioloogilised ja uudsed ravimid - 18 EUR
9. Abivahendid -18 EUR.

Audioloengud on salvestatud 2017., 2018. ja 2019. aastal toimunud täienduskoolitustsükli raames (v.a diabeediloeng).

Loengud on väga huvitavad. Olete kõik oodatud kuulama!