

## APTEEKRITE LIIT PAKUB JÄRGMISI E-KOOLITUSI

### 1. Vanemaealiste patsientide ravi (maht 4 akadeemilist tundi)

Loengus käsitletakse ravimite kasutamise iseärasusi eakatel, erinevate haigusgruppide ravi ja ravimite kasutamise põhimõtteid. Loeng koosneb 2 osast:

- Ravimite kasutamise iseärasused eakatel: farmakokineetika ja -dünaamika muutused, eakatele potentsiaalselt ohtlikud ravimid (PIM), kõrvaltoimed ja raviskeemide korrigeerimine
- Erinevate haigusgruppide ravi: kardiovaskulaarsüsteemi haigused, hingamisteede haigused, endokriinhaigused ja kesknärvisüsteemi haigused

### 2. Ravimite koostoimed (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus käsitletakse ravimite omavahelisi farmakodünaamilisi ja farmakokineetilisi koostoimeid. Tutvustatakse ravimite kasutamise hindamise töövahendeid: andmebaase jt vajalikke käsiraamatuid ja materjale. Loeng koosneb 2 osast:

- Ravimite farmakokineetilised ja -dünaamilised koostoimed
- Enamlevinud kõrvaltoimed ja nende avaldumise põhjused (MSPVA, antibiootikumid, südameravimid, psühhotroopsed ravimid jt)

### 3. Vanemaealiste unetus ja depressioon (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus antakse ülevaade unetuse ja depressiooni näidustustest ning käsitletakse depressiooniravimite ja uinutite omavahelisi koostoimeid ning koostoimeid teiste ravimitega.

Loeng koosneb 2 osast:

- Eakate depressioon ja unetus
- Antidepressantide kõrval- ja koostoimed ning kasutamise soovitused

### 4. Valu ja valu ravi (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus käsitletakse valu tekkimise mehhanisme, valuravi eesmäärke, ägeda ja kroonilise valu leevendamise erisusi ning valu- ja põletikuvastaste ravimite kasutamise põhimõtteid.

Loeng koosneb 3 osast:

- Valu: kes, kus, millal?
- Valuravi põhimõtted, töökorraldus, küsimused ja probleemid
- Valuravi farmakoloogia

### 5. Laste diabeediravi (maht 1,5 akadeemilist tundi)

Loengus antakse ülevaade diabeedi esinemisest, olemusest ja alatüüpidest ning käsitletakse suhkurtõve ravi eesmäärke ja põhimõtteid. Loeng koosneb 2 osast:

- Laste diabeedi olemus, esinemine ja alatüübid
- Diabeediravi põhimõtted ja eesmärgid

### 6. Väikelaste ravi (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus käsitletakse väikelapse füsioloogiat ja arengut ning selles vanuserühmas sagedamini esinevaid haigusi. Loeng koosneb 4 osast:

- Väikelaps ja ägedad haigused (infektsioonid)
- Väikelaste haigused (aneemia, kõhukinnisus, tsöliaakia, ussid, kuseteede põletikud jm)
- Lööbega kulgevad haigused (leetrid, punetised, käsi-jalg-suu haigus, tuulerõuged, parvoviirus, mononukleosis, sarlakid, impetigo, borrelioos jt)
- Vastsündinu mured ja hooldus: toksiline erüteem, vastsündinu akne, higilööve, mähkmelööve, naba hooldus, veri mähkmel, gaasivalud, toidu tagasiheide, kõhulahtisus ja -kinnisus.

### 7. Südamehaigused (maht 6 akadeemilist tundi)

Loengus antakse ülevaade enamlevinud südamehaiguste kaasaegse ravi põhimõtetest ja juhised, millele peaks neid haigusi põdevate patsientide puhul enam tähelepanu pöörama.

Loeng koosneb 2 osast:

- Enamlevinud südame-veresoonkonna haigused: vererõhuhaigus, südamepuudulikkus, arütmia ja nende omavahelised seosed
- Võitlus trombi vastu

### **8. Abivahendid (maht 3 akadeemilist tundi)**

Loeng koosneb 2 osast. Esimeses loenguosas antakse ülevaade abivahendite soodustingimustel väljastamise süsteemist ja abivahendite väljastamisele kehtestatud nõuetest. Teises loenguosas tutvustatakse apteekides enamõutud abivahendeid - inkontinentsitooteid ning hooldus- ja pesemisvahendeid.

#### **Kuidas loengut tellida:**

Loengu kuulamise soovist kirjutada Apteekrite Liidu e-posti aadressile [info@apteekriteliiit.ee](mailto:info@apteekriteliiit.ee), märkides:

\* millist loengut te soovite kuulata (loengu nimi)

\* milline proviisor/farmatseut soovib loengut kuulata (ehk kelle nimele väljastada tunnistus loengu kuulamise kohta)

\* mis apteegis proviisor/farmatseut töötab (ehk kellele väljastatakse arve)

\* e-posti aadress, millisele saadetakse teave loengu kuulamist võimaldavate andmetega (ei pea olema apteegi e-posti aadress).

#### **Teadmiste kontroll:**

Igale kuulajale saadetakse kontrollküsimused millele tuleks loengut kuulates vastused leida. Küsimustele õigesti vastanud kuulajale väljastab Apteekrite Liit tunnistuse audiokoolituse läbimise kohta.

#### **Mis see maksab:**

Tasu 1 akadeemilise loengutunni eest on 6 EUR (*hinnale käibemaksu ei lisandu*).

Loengute hinnad on järgmised:

1. Vanemaealiste patsientide ravi - 24 EUR
2. Ravimite koostoimed - 36 EUR
3. Vanemaealiste unetus ja depressioon - 36 EUR
4. Valu ja valu ravi - 36 EUR
5. Laste diabeediravi - 9 EUR
6. Väikelaste ravi - 36 EUR
7. Südamehaigused - 36 EUR
8. Abivahendid -18 EUR.

Audioloengud on salvestatud 2017. ja 2018. aastal toimunud täienduskoolitustsükli raames (v.a diabeediloeng).

Loengud on väga huvitavad. Olete kõik oodatud kuulama!