

RAVIMITE KASUTAMISE HINDAMINE uue teenuse koolitustsükkel apteekritele

Mitmel viimasel aastal on räägitud vajadusest alustada uue teenuse osutamist patsientidele - **ravimite kasutamise hindamine**. Eeskuju teenuse osutamiseks võetakse teistest Euroopa riikides (eelkõige Soomest), kus sellist teenust apteekides osutatakse.

Teenuse on suunatud eelkõige vanemaealistele kodus või hooldekodus olevatele patsientidele, kes kasutavad 5 või enam ravimit ning kellel on ravimite kasutamisest tulenevaid probleeme (elukvaliteeti halvendavad ravimi kõrval- ja koostoimed, probleemid ravimite manustamisega, ravisoostumuse probleemid jmt).

Ravimite kasutamise hindamine ei toimu ravimite väljastamise protsessis. Teenuse soovija peab eraldi teenuse osutaja poole pöörduma (soovitavalt eelneval registreerimisel) ja esitama apteekrile ülevaate oma haigustest ja kasutatavatest ravimitest (sh käsimüügi-ravimitest ja toidulisanditest).

Apteeker hindab patsiendi poolt kasutatavate ravimite jt toodete sobivust ravieesmärgiga, ravimite kõrvaltoimeid ja omavahelisi koostoimeid ning selgitab välja võimalikud probleemid ja esitab vajadusel patsiendi raviarstile soovitusel ravimiskeemi muutmiseks. Vajadusel konsulteeritakse raviarstiga täiendavalt.

Seda, kas apteekri ettepanekutega arvestatakse või mitte (raviskeemi muudetakse või mitte) **otsustab arst**. Patsiendile antakse apteekri hinnang alles pärast arstiga konsulteerimist ja arstilt seisukoha saamist.

Teenuse osutamine on kirjeldatud "Aptegiteenuse kvaliteedijuhise" lisateenuste peatükis ning selle osutamise eelduseks on spetsiaalse koolituse läbimine. **Teenuse osutamiseks vajalik pädevus on üksnes proviisoril.**

Teenuse osutamise alustamiseks oleme Soome eeskujul korraldanud esimese koolitustsükli. **Koolitustsükkel koosneb 4 auditoorsest loengupäevast, 3 seminarist-harjutuspäevast ja lõpueksamist (test).** Koolitused toimuvad 2017. aasta kevadel-suvel-sügisel. Testile pääsemiseks on vaja kuulata kõiki loenguid ning osaleda kõikides harjutustundides.

Loengupäevad on järgmised:

- 1) ravimite kasutamine vanemaealistel - **29. märtsil**
- 2) ravimite farmakokineetilised ja -dünaamilised koostoimed, töövahendid ja meetodid - **20. aprillil**
- 3) vanemaealiste unetus ja depressioon - **10. mail**
- 4) valu- ja põletikuravi - kuupäev on täpsustamisel, toimub sügisel

Loengud toimuvad Tallinnas kell 10.00-15.30. Iga loengupäeva pikkus on 6 akadeemilist tundi. Iga loengupäev on kuulatav ka eraldi loengupäevana (ei nõua tsükli läbimist).

Seminarid - harjutustunnid on järgmised:

- 1) ravimijuhtumite (ravimiskeemide) lahendamine ja arutelu - **30. mai ja 14. juuni** kell 15.00-16.30. Harjutustundides arutatakse eelnevalt kodus lahendatud kaasusülesandeid.
 - 2) multidistsiplinaarne koostöö apteekri ja arsti vahel - täpne kuupäev veel määramata.
- Seminarid toimuvad Tartus. Iga seminari-harjutustunni pikkus on 2 akadeemilist tundi. Tunnistuse saamiseks on vajalik sooritada kodune test (lahendada etteantud ülesanded).

Koolitustsükli esimene loengupäev toimub juba 29. märtsil Tallinnas.